

Mala Direta
Básica

29.291.093/0001-32
CDL BARRA MANSA



O Lojista

Barra Mansa
RJ

edição 118 - mai jun/2026
www.cdldm.com.br
Facebook.com/CDLBM
Instagram - @cdlbarramansa



O Dia Livre de Impostos existe
para **provocar essa reflexão:**
mostrar ao consumidor
quanto os tributos pesam
no valor final.

Vem aí DLI 2026 em Barra Mansa!
Um evento de grande impacto
em todo nosso país! Dia 28 de maio!

Págs 10 e 11



DIA LIVRE DE
IMPOSTOS



Finalizamos quatro meses do ano com importantes ações na CDL e em nosso comércio. Aproveito a oportunidade para agradecer a todos que estiveram envolvidos, que nos parabenizaram e estiveram presentes no nosso evento de 63 anos da CDL e posse de nossa diretoria. Foi uma noite memorável na qual sentimos como é bom e saudável quando a classe empresarial de Barra Mansa se une e se integra. Seguimos o ano trabalhando com foco em resultados e no fortalecimento dos nossos associados com muitas ações sendo planejadas para incentivar nossa classe, atrair clientes para a cidade e qualificar ainda mais o comércio que é a força motriz de Barra Mansa. A CDL ampliou os benefícios aos associados e juntos estamos montando importantes projetos para 2026.

Um dos destaques nessa revista é o Dia Livre de Impostos, uma ação liderada pela CDL Jovem Barra Mansa, que mostra na prática o peso dos impostos no dia a dia do empresário e do consumidor. É um movimento importante de conscientização e participação. Você empresário de Barra Mansa, participe e entenda a importância dessa ação!

Ainda temos muito a construir. Novas ações, eventos e iniciativas já estão sendo planejados para apoiar ainda mais o desenvolvimento do nosso comércio.

Seguimos com dedicação, proximidade e compromisso com cada associado.

Conte com a CDL. Estamos juntos pelo fortalecimento do comércio de Barra Mansa.

Gleidson Gomes
Presidente da CDL BM




Índice

As principais notícias desta edição



Gratuidade do Certificado Digital para CNPJ modelo A1	04
CDL oferece opções digitais para pagamento de boletos	05
CDL BM e CDL Jovem promovem ações que transformam o setor	06 e 07
Datas especiais, oportunidade de bons negócios	09
Vem aí o DLI 2026, participe: dia 28 de maio em Barra Mansa!	10
Reforma Tributária: o que muda na prática para o empresário 2026	13
Novas regras para CLT 2026	16
Empresas fortes são construídas por pessoas preparadas. A CDL BM te prepara!	18

Colunas

 Novos Associados	08
 Produtos e Serviços CDL	14 e 15
 Click CDL	19

Expediente

Presidente CDL Executiva

José Paulo Nogueira

Jornalista Responsável

Redação:

Thaís Mattos - MTb 22776

Editoração eletrônica

Agência Communix

Tel: (24) 98864.1079

Impressão

Gráfica Drumond - 1.200 exemplares



CDL Centro

Rua Rio Branco, 70
Centro - Barra Mansa

(24) 3512-0124 ☎️ (24) 99869-6165

Certificação Digital

 **CDL Centro**
(24) 3325-8167 (24) 98869-6165



Contatos CDL

Câmara de Dirigentes Lojistas
de Barra Mansa

Rua Rotary Club nº26 - Ano Bom
Barra Mansa - RJ - CEP: 27.323-290

Recepção: (24) 3325-8150

Administração: (24) 3325-8171 ☎️ (24) 98119-0874

Financeiro: (24) 3325-8155 ☎️ (24) 99299-5755

Plano Unimax: (24) 3325-8158 ☎️ (24) 99936-3864

Comercial: (24) 3325-8165 ☎️ (24) 99299-6411

Site: www.cdllbm.com.br

email: cdllbm@cdllbm.com.br

Facebook: CdlBM

Instagram: @cdllbarramansa

CDL BM lança canal exclusivo de comunicação para associados

A CDL Barra Mansa acaba de dar mais um passo importante no fortalecimento do relacionamento com seus associados. A entidade lançou um canal exclusivo de comunicação, desenvolvido para concentrar, de forma prática e acessível, todas as informações relevantes para o dia a dia do empresário.

Por meio do novo canal, serão divulgados convites para eventos, palestras, capacitações, além de conteúdos estratégicos e novidades voltadas ao desenvolvimento do comércio local.

Segundo o diretor de marketing da entidade, Hugo Tavares, a proposta é tornar a comunicação mais eficiente e próxima do associado.

O cadastro é simples e rápido, e garante ao associado o acesso a tudo o que a CDL Barra Mansa prepara para impulsionar o comércio local.



“Queremos que o empresário tenha acesso rápido e direto a tudo o que a CDL oferece. Esse canal foi pensado para facilitar a rotina, ampliar a participação nas ações da entidade e fortalecer ainda mais essa conexão com o associado”, destacou o Diretor de Marketing.

Para participar, basta acessar o link e realizar o cadastro.



Quem trabalha conosco em busca do melhor para você e sua empresa.

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente

José Paulo Nogueira

1º Vice-Presidente

Jânio Alves Pereira

2º Vice-Presidente

Gabriel Augusto de Andrade

Diretores:

Secretários

Leonardo dos Santos

Marcos Antônio Arantes Alves

Tesoureiros

Rilmo Vieira de Souza

Luiz Fernando Vasconcelos Magalhães

Patrimônio

Alício José Vilela de Camargo

Produtos e Serviços

Mauro Dias

Ricardo Lustosa de Oliveira

Comercial

Márcio Domingos da Silva

José Márcio da Silva

Eventos

Mariana Ventura Alves

Eduardo Mohalem Corrêa

Propaganda e Promoções

Hugo Tavares Nascimento

Eduarda Ávila

Departamento Jurídico

Bruno Yago de Oliveira Montenegro

Diretor de CDL Jovem

Rafael Roxo de Souza

Conselho Fiscal

Paulo Roberto Barbosa de Castro

Luis Antonio Nogueira Feris

José dos Reis de Oliveira

Suplentes do Conselho

Nivanaldo Firmino Lima

Enéias Moreira de Souza

Izamara de Jesus Bastos Vieira

Conselho Consultivo

Antônio Feris Filho

Almir Esteves Corrêa

Rilmo Vieira de Souza

Samir Jorge Arbex

Magno Andrade

Jair Francisco Gomes

Luis Antônio N. Feris

Juliana Lanes Rolim

Alício José V. Camargo

Xisto Vieira Neto

Leonardo dos Santos

José Paulo Nogueira

Gleudson Kelman Bragança Gomes

DIRETORIA CDL JOVEM

Presidente

Jonas de Cnop Eccard

Vice-Presidente

Caio Alves Gomide de Souza

Diretor Financeiro

Victor Palmeira Landim

Diretor Jurídico

Jennifer Magalhães de Paula

Matheus Santos de Carvalho Maria

Diretor de Integração

Isaías do Nascimento de Almeida

Diretores de Mobilização e Eventos

Marino Paula da Silva Júnior

Gustavo Pacheco Silva

Diretores de Capacitação

Filipe Duarte Timburibá

Vanessa Viana Ferreira Moreira

Diretores de Comunicação

Julie Magalhães Paula

Laila Alves Veloso

Diretores de Planejamento

Jeferson Silva Ferreira

Nathalia Braga Ferreira

Gratuidade do Certificado Digital para CNPJ modelo A1

A CDL Barra Mansa segue avançando em sua missão de apoiar o desenvolvimento do comércio local. No mês de fevereiro, a diretoria da entidade aprovou um benefício exclusivo aos associados: a gratuidade do Certificado Digital para CNPJ modelo A1 em 2026.

A iniciativa reforça o papel da CDL como parceira estratégica do empresário, oferecendo soluções que impactam diretamente a rotina das empresas, com mais economia, eficiência e segurança.

Para o presidente da entidade, José Paulo Nogueira, a ação está alinhada ao propósito da gestão de estar próxima das necessidades reais do associado.

“Nosso compromisso é apoiar quem está no dia a dia do comércio. Buscamos oferecer ferramentas que facilitem a gestão, reduzam custos e tragam mais segurança às operações. Esse benefício é mais uma forma concreta de fortalecer o empresário local”, destacou.

**A CDL BARRA MANSA
TRAZ ESSA NOVIDADE PARA
O EMPRESÁRIO!**

**CERTIFICADO
DIGITAL GRATUITO!**

Exclusivo para associados
adimplentes da CDL Barra Mansa.

INFORMAÇÕES

- ✓ E-CNPJ A1 (válido por 1 ano).
- ✓ Faça seu certificado na CDL BM Centro

**AINDA NÃO É ASSOCIADO?
ASSOCIE-SE E APROVEITE.**



Telefones - Ano Bom | Sede

WHATSAPP: (24) 99916-6784

FIXO: (24) 3325-8151

Telefones - Centro

WHATSAPP 1: (24) 99949-6995

WHATSAPP 2: (24) 99869-6165

Mais praticidade para o associado: CDL oferece opções digitais para pagamento de boletos


A CDL Barra Mansa segue investindo em soluções que tornam o dia a dia do empresário mais simples e eficiente. Entre as facilidades disponíveis, está a possibilidade de **emitir boletos de forma online**, diretamente pelo site da entidade, além da opção de **pagamento por débito automático**.

A medida traz mais autonomia ao associado, que pode acessar seus boletos a qualquer momento, com rapidez e segurança, sem depender de envios físicos ou solicitações adicionais. A funcionalidade também contribui para a organização financeira das empresas, evitando atrasos e garantindo maior controle sobre os compromissos com a entidade.

Outra alternativa disponível é o débito automático, que oferece ainda mais comodidade ao empresário, permitindo que os pagamentos sejam realizados de forma programada, sem a necessidade de acompanhamento manual.

Segundo a CDL, a proposta é acompanhar a evolução das rotinas empresariais, cada vez mais digitais,

oferecendo soluções que economizam tempo e facilitam a gestão.



Caso tenha conta no Sicoob ative o débito automático e deixe seus compromissos com a CDL sempre em dia, com total praticidade.

Com iniciativas como essa, a CDL Barra Mansa reforça seu compromisso em estar ao lado do associado não apenas na representação institucional, mas também na entrega de serviços que fazem diferença na prática.

A CDL Barra Mansa disponibiliza a emissão de boletos online pelo site www.cdldm.com.br, garantindo mais autonomia e agilidade ao associado.



Mais

que uma escolha

FINANCEIRA.



sicoob.com.br



Baixe o App Sicoob e abra sua conta.



CDL BM e CDL Jovem promovem ações que transformam o setor

Páscoa Solidária da CDL Jovem: Uma ação que levou mais do que celebração — levou acolhimento, cuidado e conexão.

A CDL Jovem Barra Mansa mostrou, mais uma vez, que seu papel vai além do empreendedorismo. A ação de Páscoa Solidária, em parceria com a Prefeitura, levou momentos de alegria, acolhimento e conexão para crianças e famílias, fortalecendo o vínculo entre a entidade e a comunidade.

Com uma programação especial, marcada por brincadeiras, interação e a presença do coelho da Páscoa, a iniciativa transformou o dia em uma experiência leve e cheia de significado.



- Participação das crianças atendidas pelos 07 CRAS de Barra Mansa e distritos
- Envolvimento de 246 crianças atendidas que receberam o ovo de Páscoa
- Atividades recreativas, dinâmicas e momentos de convivência
- Integração entre equipes, famílias e comunidade

Locais atendidos: Centros de Referência de Assistência Social (CRAS) de Barra Mansa e seus distritos

“A CDL Jovem entende que seu papel vai além de representar e incentivar o empreendedorismo. Também é nossa missão participar ativamente de iniciativas que promovam cuidado, proximidade e transformação social. A Páscoa Solidária 2026 foi um momento de alegria e acolhimento e outros eventos como esse fazem parte da ação da CDL Jovem”, agradecendo à Prefeitura Municipal pela parceria.



Palestra Sebrae: “O que faz o cliente dizer sim”? O objetivo foi ajudar empresários, empreendedores e profissionais de vendas a compreender melhor o comportamento do consumidor.

A palestra, realizada pela CDL Jovem no mês de abril, em parceria com o Sebrae, reuniu dezenas de empresários associados à CDL e suas equipes para conhecer estratégias que criam conexão emocional com o cliente (neurovendas), entender os gatilhos de decisão de compra e se destacar em um mercado cada vez mais competitivo e repleto de estímulos.

Porque vender mais começa com entender melhor quem está do outro lado e essa foi mais uma grande oportunidade de conhecimento e técnica para o empreendedor!

“Foi uma palestra cheia de insights para impulsionar negócios e fortalecer o empreendedorismo local. Seguimos juntos construindo um futuro mais inovador e colaborativo!”, destacou Jonas Eccard, presidente da CDL Jovem BM.

CDL Barra Mansa empossa nova diretoria e celebra 63 anos com foco em inovação e fortalecimento do comércio

Em uma noite que reuniu tradição, prestígio e valorização do empreendedorismo local, a CDL Barra Mansa realizou no dia 27 de março, a cerimônia de posse das novas diretorias CDL BM e CDL Jovem para o triênio 2026-2028.

O evento, sediado no Espaço Vale das Estrelas, reuniu cerca de 700 pessoas, entre empresários, associados, autoridades, representantes de diversas CDLs da região e estado e presença da imprensa local em uma verdadeira festa que também comemorou os 63 anos de fundação da entidade.

A solenidade simbolizou não apenas a transição de gestão, mas a reafirmação do papel da CDL como protagonista no fortalecimento do comércio local e no desenvolvimento econômico da cidade.

“Assumimos hoje essa nova gestão com muito respeito por essa história, mas também com vontade de trabalhar, inovar e avançar nesse legado. Nosso trabalho será por uma gestão ainda mais participativa. Queremos ouvir os associados, receber ideias e estar próximos de cada empresário, porque nós conhe-

ceamos de perto os desafios e as expectativas do dia a dia”, afirmou em seu discurso, o presidente José Paulo Nogueira.

Já o presidente da CDL Jovem, Jonas Eccard, trouxe uma mensagem voltada à renovação e ao futuro do empreendedorismo. Em sua fala, destacou a importância de formar novas lideranças e criar pontes entre gerações. “Nosso objetivo é aproximar jovens empresários, incentivar o empreendedorismo, promover capacitação e criar um ambiente onde ideias se transformem em oportunidades. Mas queremos ir além: queremos formar líderes conscientes de seu papel no desenvolvimento da cidade”, pontuou.

O presidente da FCDL RJ prestigiou o evento e ressaltou que a CDL Barra Mansa se consolidou como uma entidade forte e representativa, não apenas no estado do Rio de Janeiro, mas em todo o Brasil, sendo reconhecida pelas suas ações consistentes e pela busca permanente de aproximação com os empresários e desejou sucesso à nova diretoria para seguir esse propósito.



Foi, de fato, um momento especial de integração e celebração entre empresários, em um ambiente pensado para fortalecer conexões, promover a troca de experiências e valorizar quem move o comércio local. A confraternização ganhou ainda mais brilho com a apresentação da dupla Julinho Marassi & Gutemberg, que embalou o público e contribuiu para um clima leve, festivo e celebrado por todos os convidados.



NOVOS ASSOCIADOS

Sejam todos bem-vindos!

MARÇO / ABRIL



AÇOUGUE
ROCHA MAIA



BARBEARIA
CENTRAL



BLOOM
BOUTIQUE



CHEFE
MAYCON SILVA



DIGÃO
LANCHES



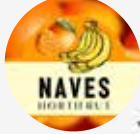
DUILIO'S
BURGUER 2017



GENTE NOSSA



MPS
ASSESSORIA



NAVES
HORTIFRUT



PAMELA
DE SOUZA
EUGENIO
CORREIA



PROJETO
NOSSA FORÇA



R&C
FERRAMENTAS
ELÉTRICAS



REIS SERVIÇOS
INDUSTRIAIS,
COMERCIAIS E
RESIDENCIAIS



RELUGUE



TCL FILHO
COMERCIO
TRANSPORTE
E LOGISTICA
LTDA

Acesse nossas redes sociais e associe-se!


Telefone: 24. 3325-8165 | Whatsapp: 24. 99299-6411
@cdlbarramansa | www.cdlbm.com.br

EXPERIÊNCIA NÃO SE CONQUISTA DA NOITE PARA O DIA.

há **42**
anos
transformando
negócios

AJÁvila
CONTABILIDADE
MODERNA E EFICIENTE

Rua Jansem de Melo, 81 - Barra Mansa/RJ
(24) 98829-1157 · (24) 3323-6862

 @contabilidadeavila

Datas especiais de junho - OPORTUNIDADE de bons negócios

Dia dos Namorados impulsiona vendas e reforça o apelo emocional no varejo

Considerada uma das datas mais importantes para o comércio no primeiro semestre, o 12 de junho - Dia dos Namorados - movimentava diversos segmentos e aquece as vendas em todo o país. Setores como vestuário, perfumaria, acessórios, eletrônicos e gastronomia costumam registrar aumento significativo na procura, impulsionados pelo apelo emocional da data.

O consumidor tem buscado cada vez mais opções personalizadas e experiências, o que abre espaço para que os empresários inovem em campanhas, kits especiais e ações promocionais.

Para o comércio local, é uma oportunidade estratégica de atrair clientes, fortalecer vínculos e ampliar o ticket médio, aproveitando o forte engajamento que a data proporciona.

É sobre criar conexões — e isso também gera resultados para o varejo!



Dia do Meio Ambiente: pequenas atitudes que fazem a diferença no comércio

Cada vez mais presente no dia a dia das empresas, a preocupação com o meio ambiente também ganha espaço no varejo. No cotidiano da loja, ações simples podem trazer impactos significativos: redução do uso de plástico, incentivo a embalagens reutilizáveis, economia de energia, descarte correto de resíduos e escolha de fornecedores alinhados a práticas sustentáveis são alguns exemplos.

Informar, incentivar e engajar o consumidor nessas práticas também contribui para a construção de uma cultura mais responsável e colaborativa.

Mais do que uma tendência, a sustentabilidade se torna um diferencial competitivo, capaz de fortalecer a imagem da empresa e gerar identificação com o público.



Festas Juninas: momento ideal de inovar e criar campanhas atrativas

Tradicionais, as festas juninas representam uma importante oportunidade para o varejo impulsionar as vendas e fortalecer o relacionamento com os clientes. Durante o período, cresce a demanda por produtos típicos, como alimentos, roupas temáticas, itens de decoração e artigos para eventos.

Além do aumento no fluxo de consumidores, a data abre espaço para ações promocionais, vitrines temáticas e experiências diferenciadas dentro das lojas, estimulando a compra e valorizando o comércio local.

Aproveite o clima festivo para gerar mais visibilidade e resultados em seu negócio.





Vem aí o DLI 2026, participe: dia 28 de maio em Barra Mansa!

Você sabe quanto o Brasil já arrecadou em impostos apenas nos primeiros meses do ano de 2026?

No varejo, essa carga tributária impacta diretamente no preço dos produtos e no dia a dia de quem empreende.

O Dia Livre de Impostos existe para provocar essa reflexão: mostrar ao consumidor quanto os tributos pesam no valor final.

R\$ 1.054.563.834.716,29 trilhões saem diariamente do bolso de empresas e consumidores em todo o país.

Número que impacta e leva as CDLs Jovens de todos o país a levar essa conscientização para toda a sociedade e mobilizar empresários nessa campanha!

Em abril de 2026, o Tesouro Nacional divulgou que a carga tributária total do Brasil subiu para 32,4% do Produto Interno Bruto (PIB) em 2025, **o maior nível da série histórica iniciada em 2010**. Isso significa que quase um terço da riqueza produzida em território nacional vai para o pagamento de impostos.

O DLI se constrói com o engajamento dos empresários e com a conscientização da sociedade.

Para participar do Dia Livre de Impostos, você, empresário de Barra Mansa e associado CDL BM, pode baixar o link da campanha e acessar o material de mídia. No dia 28 de maio, as lojas participantes comercializarão produtos e serviços, sem o valor dos impostos.

“Nosso objetivo não é apenas gerar vendas em um dia, mas ampliar a compreensão sobre o peso dos tributos no dia a dia e mostrar ao maior número de pessoas o real valor de cada produto que consomem”, afirma o presidente da CDL Jovem, Jonas Eccard.

DIA LIVRE DE IMPOSTOS

Imagine ter um funcionário na sua empresa que, não vende, não atende cliente, não ajuda no marketing.

Mas mesmo assim leva uma parte do seu lucro todo mês.

No Brasil, esse “funcionário invisível” tem nome: imposto.

O Dia Livre de Impostos existe para mostrar ao consumidor o peso real da carga tributária no preço dos produtos



O que poderia ser mais acessível está sobrecarregado pelos impostos. E essa é uma das razões para a importância do Dia Livre de Impostos.

Prepare-se para Ação do DLI em Barra Mansa! Dia 28 de maio

A mobilização acontece na quinta-feira, 28 de maio, com a participação de empresas associadas à CDL Barra Mansa, participantes da campanha no comércio, e uma ação de grande visibilidade no Posto Aliança Nações Unidas, no bairro Ano Bom.

Assim como nos anos anteriores, os 100 primeiros carros e 50 primeiras motos que chegarem ao posto a partir das 8h da manhã poderão abastecer com valor sem a cobrança da taxa de imposto somente válido para esse dia.

DLI não é sobre desconto, é um movimento de conscientização que cresce a cada ano, impactando lojistas, consumidores e a opinião pública.





NR-1 no varejo: o que o empresário precisa saber e já colocar em prática

Com as atualizações da NR-1, o comércio passa a lidar com uma nova realidade na gestão de segurança e saúde no trabalho. Para ajudar o empresário a entender o que muda na prática, reunimos as principais dúvidas em Perguntas & Respostas:

1. Fundamentos e GRO (Gerenciamento de Riscos Ocupacionais)

A NR-1 mudou muito? O que é o GRO?

A NR-1 continua sendo a norma base, mas agora exige um Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO) mais ativo. O GRO não é apenas um documento, mas um processo contínuo de identificar, avaliar e controlar riscos físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e de acidentes.

O PGR substituiu o PPRA?

Sim. O antigo PPRA focava apenas em riscos ambientais. O PGR é mais completo e passa a englobar todos os riscos, incluindo os psicossociais e de acidentes.

Minha loja é pequena: preciso ter PGR?

MEI, ME e EPP (graus de risco 1 e 2) que não possuem riscos físicos, químicos, biológicos ou ergonômicos podem ser dispensados. No entanto, no varejo essa dispensa é rara, já que quase sempre há riscos ergonômicos, especialmente em atividades de caixa e estoque.

2. Riscos psicossociais: o novo foco no ambiente de trabalho

O que são riscos psicossociais no varejo?

São condições que podem afetar a saúde mental dos colaboradores, como estresse, burnout, ansiedade ou situações de assédio. Exemplos comuns incluem metas de vendas inatingíveis, pressão excessiva, jornadas prolongadas, falta de autonomia e assédio por parte de clientes ou lideranças.

É obrigatório avaliar riscos mentais?

Sim. A partir de maio de 2025, o PGR deve incluir os riscos psicossociais, exigindo que as empresas identifiquem, avaliem e adotem medidas preventivas.

A empresa precisa diagnosticar doenças como depressão?

Não. A NR-1 não exige diagnóstico individual. O foco é coletivo: avaliar se o ambiente de trabalho pode estar gerando adoecimento.

3. Implementação prática no varejo

Quais são os principais riscos de acidentes no comércio?

Entre os mais comuns estão quedas (piso molhado), queda de produtos de prateleiras, cortes em setores como açougue ou fiabreria, acidentes com equipamentos no estoque (empilhadeiras e paleteiras) e riscos ergonômicos nos caixas.

Como começar a aplicar a nova NR-1 em até 30 dias?

- Aplicar um questionário de avaliação com 50% a 100% da equipe
- Analisar os resultados, identificando sobrecarga e possíveis situações de assédio
- Criar uma matriz de riscos, destacando os pontos críticos
- Atualizar o PGR e o plano de ação

Qual a periodicidade de revisão do PGR?

O programa deve ser revisado a cada dois anos ou sempre que houver mudanças nos riscos ou nos processos da empresa.

4. Consequências e capacitação

O que acontece se a empresa não se adequar?

O não cumprimento pode gerar multas aplicadas pelo Ministério do Trabalho, aumento de passivos trabalhistas, indenizações por doenças ocupacionais (como burnout) e afastamentos pelo INSS.

Quem é responsável pelo treinamento da equipe?

O empregador. É recomendada a realização de workshops sobre prevenção de assédio, gestão do estresse e saúde mental, além da capacitação das lideranças para uma gestão mais acolhedora.

Checklist rápido para o varejista



- O PGR atualizado já inclui riscos psicossociais?
- Foi realizada avaliação ergonômica preliminar (NR-17 + NR-1)?
- Equipes de estoque, caixa e reposição foram treinadas sobre seus riscos?
- Existe um canal ativo para denúncias de assédio ou má conduta?
- As metas são claras e não geram sobrecarga excessiva?
- A Ordem de Serviço (procedimentos de segurança) foi entregue e assinada?

Mais do que uma exigência legal, a NR-1 representa uma mudança de cultura. Empresas que se adaptarem desde já tendem a ter equipes mais saudáveis, produtivas e engajadas — refletindo diretamente nos resultados do negócio.

Reforma Tributária: o que muda na prática para o empresário

2026 não é um ano “sem regra”, é um ano para construir a base que sustentará a Reforma nos próximos ciclos.

A Reforma Tributária deixou de ser apenas um projeto e passa, agora, para a fase que realmente impacta o dia a dia das empresas: a implementação. Mais do que uma simples alteração de impostos, o momento exige adaptação estratégica por parte do empresário.

A proposta aprovada no país traz uma das maiores mudanças no sistema tributário das últimas décadas, com a unificação de tributos sobre o consumo. Impostos como PIS, Cofins, ICMS e ISS serão gradualmente substituídos por novos modelos, como o IBS (Imposto sobre Bens e Serviços) e a CBS (Contribuição sobre Bens e Serviços).

O que o empresário precisa fazer agora?

Mais do que esperar as mudanças acontecerem, o momento é de preparação. Especialistas indicam alguns pontos de atenção:

- Revisão dos processos fiscais e contábeis
- Atualização de sistemas e tecnologia
- Planejamento tributário estratégico
- Capacitação das equipes

Empresas que se anteciparem tendem a enfrentar a transição com mais segurança e aproveitar melhor as oportunidades do novo modelo.

A Reforma não será implementada de forma uniforme e simultânea para todos os documentos.

Fontes: Thomson Reuters e Tax Group

O cronograma oficial prevê as seguintes etapas:

<p>2026 (Fase Inicial)</p> <p>Início da cobrança de teste (0,9% CBS + 0,1% IBS). PIS e COFINS continuam sem alteração, mas permitindo a compensação do valor pago no teste.</p>	<p>2027 (Extinção Federal)</p> <p>O PIS e a COFINS são definitivamente extintos. A CBS entra em vigor com sua alíquota cheia (aprox. 8,8%). O IPI é reduzido a zero para a maioria dos produtos, exceto os da Zona Franca de Manaus.</p>	<p>2029 a 2032 (Transição Estadual/Municipal)</p> <p>Redução progressiva do ICMS e ISS e aumento gradual do IBS.</p>
<p>2029</p> <p>90% ICMS/ISS e 10% IBS.</p>	<p>2030</p> <p>80% ICMS/ISS e 20% IBS. E assim sucessivamente até a inversão completa.</p>	<p>2033 (Sistema Definitivo)</p> <p>Extinção total do ICMS e ISS. O sistema novo opera com 100% da alíquota plena.</p>



clube de VANTAGENS

SAÚDE /MEDICINA OCUPACIONAL

GMG SOLUÇÕES EM MEDICINA DO TRABALHO

- Descontos diferenciados para associados nos pacotes, consultas clínicas, exames e outros serviços de Medicina do Trabalho: (24) 98112-6014 / 99845-3028

OCUPACIONAL - Descontos diferenciados para associados para consultas clínicas, exames e outros serviços em Medicina do Trabalho. Empresas Grau de risco 1 e 2 (sem riscos ambientais que demandem levantamentos). (24) 3322-8982 / 3322-9015 / 99282-4367

ODONTOPREV - Plano odontológico empresarial com cobertura nacional. Mensalidade diferenciada para associados, colaboradores e dependentes. R\$ 22,70 – para CNPJ Ltda; R\$ 26,50 - para o CNPJ Mei. Krystina Britto (21) 99206-9625

SEMARY - Descontos diferenciados para associados das empresas de grau de risco 1 e 2 (sem riscos ambientais). (24) 3401-1342

UNIMED - Plano empresarial com mensalidades a partir de R\$ 193,01* (*) Plano: Unimax Local empresa, faixa etária - 0 a 18 anos em Enfermaria. (24) 3325-8176 ou 3325-8168

EDUCAÇÃO

CRECHE ESCOLA FAVO DE MEL

- Desconto de 10% nas mensalidades para novos alunos abrangendo os sócios da empresa, seus colaboradores e dependentes. (24) 3323-1436 / 98122-0452

ESTÁCIO DE SÁ - Desconto de 5% para associados além de desconto oferecido pelo polo. Cursos EAD (24) 98866-3078

NOVA UBM - Descontos especiais para novos alunos ingressantes: 40% na modalidade presencial; 20% na modalidade EAD; 10% nos Cursos de Extensão; 40% na Educação Infantil, Ensino Fundamental e Ensino Médio. OBS.: Benefícios para associados à CDL e seus dependentes: cônjuge, companheiro e filhos. (24) 3325-0247

OXFORD BARRA MANSANA - Plano de descontos de até 50%, conforme tabela. OBS: Os valores de cada curso, material e benefício podem sofrer alterações sem aviso prévio. (24) 3323-5677 / 24 99871-2395

UNIFOA - Desconto entre 10% e 15% nos cursos de graduação. (24) 3340-8400 / 3336-7451

ENTIDADES PARCEIRAS

SEBRAE - Programa de capacitação e palestras motivacionais. (24) 3347-3481 / 3347-5845

SICOOB CREDIROCHAS - Descontos especiais para associados em diversos produtos como: Financiamentos, Cheque Especial, Máquina SIPAG, Antecipação de Recebíveis, Cartão de Crédito, Capital de Giro, Tarifa de Conta Corrente entre outros. (24) 3323-2004

SICREDI - Condições especiais exclusivas como: Investimento Empresarial, Antecipação de Boletos, Manutenção de conta, Preço diferenciado para TED, Isenção para anuidade de Cartões de Crédito entre outros. (24) 3401-1437

CIEE - Desconto de 20% sobre o valor de contribuição institucional para contratos de Estágio e Jovem Aprendiz. (24) 3323-3916 / 99924-5438

LAZER / ACADEMIA

CENTRO GRAZI PORTO 15 % de desconto nos planos Mensais nas modalidades: Pilates, Musculação Personalizada e em todas as atividades do espaço. Desconto oferecido para associados, funcionários e dependentes. (24) 99395-5117

COLISEUM ACADEMIA - Musculação: Mensal somente musculação R\$ 115,00 - Mensal passaporte: R\$ 129,00 - Anual R\$ 99,00 no debito recorrente (24) 2106-1506 / (24) 98159-7914

SESI - 30% de desconto na mensalidade do Club; 10% de desconto na Escola Sesi e nas atividades esportivas. (24) 3345-4877 / 3345-4856 / 3345-4880 / 99208-6961

FAZENDA SANTANA DO TURVO - REST. E POUSEDA - R\$75,00 (setenta e cinco reais) por pessoa acima de 11 anos de idade. R\$37,50 (trinta e sete reais e cinquenta centavos) para crianças de 4 a 10 anos de idade e crianças até 3 anos não pagam. Funcionamento de 9h às 17h.

BEST TRAINING - Mensalidade R\$105,00, para Musculação e Treinamento Funcional (para todos os dias da semana, inclusive finais de semana).

SEGURO E CONSERVAÇÃO

TULIP ADM. DE SEGUROS

- Desconto de 5% sobre o prêmio líquido do seguro escolhido. (24) 3323-4310 98821-0823

MARIA BRASILEIRA - Desconto de 35% sobre serviços de sanitização de ambientes. Desconto de 5% sobre o valor de seus serviços de Limpeza Residencial, Empresarial, Pós obra e Passadoria de Roupas. (24) 3401-0435 / 98838-3951 99202-2447

CONSULTORIA

ASSESSORIA JURÍDICA RONALDO SOUZA BARBOSA E ADVOGADOS ASSOCIADOS - Consultoria aos associados através de agendamento pela CDL BM, além de Assessoria Jurídica e Assistência na Defesa de Processos Judiciais, Juizado Especial Cível de Barra Mansa ou junto à Vara do Trabalho de Barra Mansa. (24) 3325-8171 (24) 98119-0874

ESTÉTICA

SÓBRANCELHAS - A Unidade de Barra Mansa oferece 10% de desconto em produtos e serviços. (24) 3323-6663 / 99314-0995

TRAT SPA URBANO - Desconto de 10% sobre o valor de seus serviços de pacotes de massagens, tratamentos faciais entre outros. (24) 98821-0328 3322-6903

ELIENE EMERICH - Massoterapeuta especialista em reflexologia podal. 20% de desconto para os associados, estendidos aos funcionários e dependentes. whatsapp: (24) 98835.2665

SERVIÇO

AQUINO'S SOLAR - Desconto de 5% em projetos de Energia Solar para o associado CDL BM. Está incluso no projeto: instalação, homologação, equipamento e projeto. O empresário deverá procurar diretamente a loja física com identificação de associado. CDL BM. (24) 99240-9271

PLENATRAN - Desconto de 10% para associados e colaboradores: Vistoria periódica do GNV, Vistoria de Inclusão de Kit GNV, Vistoria de Modificação e de Sinistro em veículos leves e pesados, Laudo Técnico e de Opacidade, Linha Mecanizada e Análise de Gases. (24) 3028-8748 / 99937-1135

VÉRTICE SOLAR 10% de desconto na instalação e em todos os projetos de energia fotovoltaicas em qualquer forma de pagamento para as empresas associadas, funcionários e seus dependentes. contato@verticeprojetos.com.br e (24) 98133-3088

Seja associado e tenha acesso exclusivo à estrutura da CDL Barra Mansa!

BANCO DE DADOS SPC BRASIL, CONVENIADO A SERASA EXPERIAN

O maior banco de dados e o mais completo serviço de proteção de crédito do país! Benefícios que ajudam a sua empresa no dia a dia das vendas como consulta de SPC, Score e muito mais.

CERTIFICADO DIGITAL

Atendimento confortável, seguro e rápido com preços especiais para o associado.

CLUBE DE VANTAGENS – BENEFÍCIOS E DESCONTOS PARA SEU NEGÓCIO

Convênios e descontos exclusivos para o associado e suas equipes.

CONDIÇÕES ESPECIAIS EM PLANO DE SAÚDE

O Unimax – plano de saúde Unimed para o associado da CDL BM com a melhor tabela da cidade para sua empresa.

CDL CENTRO

A CDL Centro tem atendimento ainda mais perto de você!

Contatos: (24) 3325-8167 e (24) 99869-6165 WhatsApp

SETOR COMERCIAL

Conte conosco nas demandas que auxiliem seu negócio junto aos serviços que prestamos!

CAMPANHAS PROMOCIONAIS E CAPACITAÇÃO

Seja um associado e tenha sua loja nas grandes ações de marketing, campanhas promocionais e participação em eventos, cursos e palestras.

REVISTA O LOJISTA E WHATSAPP

Nossos associados está sempre por dentro das principais notícias do empreendedorismo, a luta do nosso movimento em prol à classe empresarial e ações diversas em seu benefício!

APP CDL BM

Um canal completo, interativo e inovador entre as CDLs: o APP CDL BM conta com uma interface prática e intuitiva. O aplicativo reúne ferramentas essenciais para quem quer se manter informado, aproveitar benefícios exclusivos e fortalecer sua presença no comércio local.

Estrutura completa para seu negócio. Use seu benefício de associado!

Mais que uma entidade, a **CDL é o espaço do seu sucesso.** Conheça os benefícios!

SALA DE REUNIÕES

Como associado da CDL você tem acesso a uma sala climatizada exclusiva para reuniões de negócios. Veja com a administração da CDL sobre utilização e disponibilidade para agendamento ao associado.



SALAS DE TREINAMENTOS

Você, associado, tem à disposição as melhores instalações duas salas de treinamento climatizadas e com preços especiais para utilização. Nova sala: Contamos com uma nova sala de treinamentos, totalmente climatizada, moderna e acolhedora, pronta para receber cursos, workshops e encontros de capacitação para nossos associados empresários, lojistas e suas equipes.



SALÃO DE EVENTOS

Aqui você conta com um amplo salão climatizado, para festas e eventos, com total infraestrutura e com preços exclusivos para nossos associados.



Portal CDL
www.cdldb.com.br



Redes Sociais
@cdldb

App CDL BM



CLT 2026: novas regras reforçam saúde, segurança e direitos no ambiente de trabalho

O ano de 2026 marca importantes atualizações na legislação trabalhista brasileira, com mudanças na Consolidação das Leis do Trabalho (CLT) que impactam diretamente a rotina das empresas. As novas regras trazem avanços especialmente nas áreas de saúde preventiva, segurança e bem-estar dos colaboradores, exigindo atenção e adaptação por parte dos empregadores.

Entre os principais destaques está a Lei 15.377/2026, que introduz novas diretrizes voltadas à prevenção e ao cuidado com a saúde no ambiente corporativo.



Inclusão do Artigo 169-A

Com a inclusão do Artigo 169-A, a CLT passa a reforçar a importância da prevenção, incentivando práticas que reduzam riscos à saúde dos trabalhadores.

Uma das novidades é a possibilidade de folga para a realização de exames preventivos.



Gestão de riscos psicológicos

Outro ponto relevante é o avanço na gestão de riscos psicológicos, alinhando-se às atualizações recentes das normas de segurança do trabalho. As empresas passam a ter maior responsabilidade na identificação e prevenção de fatores que possam impactar a saúde mental dos colaboradores.



Adicional para motociclistas

O adicional para motociclistas reforça a necessidade de compensação pelos riscos envolvidos na atividade, exigindo atenção das empresas que atuam com entregas ou serviços externos.



Licença-paternidade

A licença-paternidade, que passa a ganhar maior relevância dentro das discussões trabalhistas, acompanhando uma tendência de valorização do equilíbrio entre vida profissional e familiar.



O que o empresário deve fazer agora?

Diante às mudanças, é fundamental que as empresas revisem seus processos internos, políticas de recursos humanos e práticas de gestão, garantindo conformidade com a legislação e promovendo um ambiente de trabalho mais seguro e equilibrado.

VOCÊ SABIA?

Na CDL Barra Mansa, você pode emitir seu **Certificado Digital** mesmo sem agendamento e também em seu horário de almoço.

Agilidade, praticidade e segurança!

CDL Barra Mansa

Telefones: CERTIFICAÇÃO DIGITAL CDL CENTRO (24) 3325-8024

Endereço: R. Rio Branco, 70 - Centro, Barra Mansa (RJ)

GRÁFICA DRUMOND 33 anos

INOVAÇÃO • TECNOLOGIA • QUALIDADE

(24) 3325-8024

(24) 97404-1475

Gráfica Drumond

graficadrumond

contato@graficadrumond.com.br

www.grficadrumond.com.br

Rua Antônio Alves Amorim, nº 51 - Saudade, Barra Mansa - RJ

Liderança em tempos acelerados: menos é mais

Em tempos de eventos e de tantas movimentações acontecendo ao mesmo tempo, parece que tudo acontece antes mesmo de respirarmos. As metas pressionam, os desafios chegam em efeito cascata e a rotina exige respostas imediatas. É justamente nesse cenário que a liderança se torna ainda mais essencial — não só para orientar o caminho, mas para preservar o equilíbrio e confiança do time diante da velocidade que é de tirar o fôlego.

E quando a liderança se perde no excesso, a equipe se perde junto. É por isso que,

mais do que nunca, o “menos é mais” faz sentido.

Quando o líder está firme no propósito, a equipe caminha com confiança. Mas não é só sobre foco. É sobre postura. Atitudes positivas criam ambientes saudáveis, impulsionam pessoas e mantêm a energia necessária para atravessar momentos de pressão. Uma liderança que escolhe enxergar possibilidades em vez de problemas, inspira o time a fazer o mesmo.

No varejo — onde tudo é mais rápido,

mais intenso e olho no olho com o cliente — o líder precisa ser a bússola para dar o norte, o farol, que alerta para os riscos e ao mesmo tempo, o ponto de equilíbrio, a referência para a equipe. Precisa cuidar do time, orientar o caminho e reforçar, diariamente, que atitude e propósito são os pilares que mantêm a empresa viva.

Que você, líder tenha a coragem de simplificar,

de acreditar no que está construindo e de ser o ponto de equilíbrio que o time precisa para vencer os desafios e atravessar esse ritmo intenso com segurança.

Menos é mais — e coragem é o que faz esse “menos” se transformar no caminho certo para o sucesso.

Liderar não é acúmulo.
É clareza. Não é correria.
É direção. Não é volume.
É propósito.



Minha Mãe
meu Amor
Maior.

Sorteios diários de 30 vales-compra no App CDL BM do dia 1 ao dia 30 de maio

VALE-COMPRA
R\$ 200,00

BAIXE NOSSO APLICATIVO



Capacitação que transforma!

Empresas fortes são construídas por pessoas preparadas. Evolua seu negócio. A CDL BM te prepara!

Empresas fortes são construídas por pessoas preparadas. Com esse olhar, a CDL Barra Mansa tem intensificado suas ações voltadas à qualificação de empresários e equipes, entendendo que o conhecimento é um dos principais motores para o crescimento sustentável dos negócios.

A CDL Jovem Barra Mansa, por meio do PROCAPE

– Programa de Capacitação Permanente – prepara para os próximos meses uma agenda diversificada que inclui cursos, workshops, palestras, caravanas empresariais e encontros estratégicos. As iniciativas são realizadas em parceria com o SEBRAE, ampliando ainda mais o alcance e a qualidade das ações.

Mais do que oferecer

conteúdo, a CDL busca promover uma cultura de desenvolvimento contínuo, incentivando empresários a investirem não apenas em seus negócios, mas também em suas equipes.

“Profissionais mais preparados refletem diretamente na qualidade do atendimento, na eficiência dos processos e, consequentemente, nos resulta-

dos das empresas”, destaca o presidente da CDL BM, José Paulo Nogueira.

Ao investir em conhecimento, a CDL Barra Mansa reafirma seu compromisso com o fortalecimento do comércio — setor que segue como um dos principais responsáveis pela geração de emprego e renda na cidade.





Click CDL

A CDL por Barra Mansa! Acompanhe aqui as ações em que estivemos envolvidos nesses meses!



Registro da Festa de 63 anos e Posse da Diretoria Executiva CDL Barra Mansa para o triênio 2026-2028.



Posse da Diretoria CDL Jovem Barra Mansa para o triênio 2026-2028.



Presidente da FCDL RJ, Fabiano Gonçalves ladeado pelo atual presidente CDL BM, José Paulo Nogueira, e o presidente do mandato anterior, Gleidson Gomes.



Uma emocionante homenagem dos diretores para a Gerente Executiva da CDL Barra Mansa, Aucenir Torres.



Movimento Lojista: representantes das CDLs do estado do Rio e região marcaram presença na Festa de Posse e 63 anos da CDL BM.



Páscoa Solidária CDL Jovem: um evento de acolhimento e muita alegria!



Parceria em prol da Capacitação: CDL, CDL Jovem e Sebrae juntos em mais uma palestra para empresários e equipes.



Visita institucional marca homenagem e alinhamento de ações entre CDL BM, CDL Jovem e Prefeitura de Barra Mansa.



45 anos de história, confiança e evolução: a CDL Barra Mansa parabeniza toda equipe do escritório Ronaldo S. Barbosa & Advogados. Sucesso a todos!

ASSOCIADO DA CDL DE BARRA MANSA, ESTE CANAL É PARA VOCÊ!

Participe do canal oficial
no whatsapp e fique por
dentro de:

- ✓ Informações importantes da CDL;
- ✓ Convites para eventos e palestras;
- ✓ Notícias e novidades do comércio;
- ✓ Oportunidades exclusivas para associados.

CANAL EXCLUSIVO
PARA ASSOCIADOS

